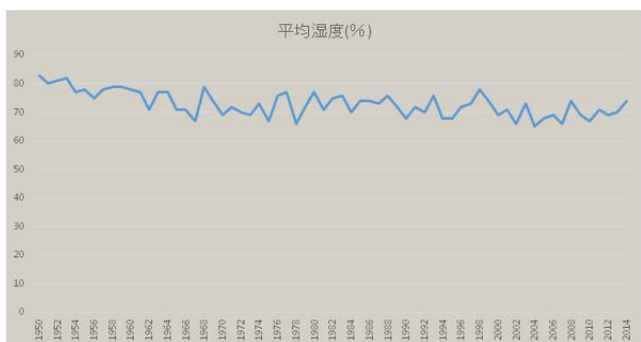


発行：株式会社ケアサービスとも  
 訪問介護事業所  
 東京都足立区南花畑4-35-8  
 電話 03(5851)8550  
 平成29年7月号  
<http://caretomo.net>  
 ※事業所移転の為、住所変更しております

少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれる今日この頃、みなさんいかがお過ごしですか。坂入(さかいり)です。今年の夏は「極暑」と言われているせいか、非常に暑い日々が続いていますね。この「極暑」、辞書で調べると、「きわめて暑いこと」「夏の暑さの盛り」だそうです。「昔はもっと涼しかった」ように思っていたのですが、平均湿度を50年前から遡ったグラフが下記になります。



蒸し暑さも年々キツくなってきていると思いきや、まさかの過ごしやすい気候へと変化している事実が浮かび上がりました。「地球温暖化で暑くなっている」というイメージは間違いだったのか……。とはいえ、厳しい暑さは今年も続くので、水分をこまめにとり熱中症には注意していただきたいものです。

## コウタの介護日記



6/17に綾瀬にあるひまわり園の「さんさんフラワーフェスティバル」に利用者様と参加しました。左の写真が足立区のマスコットキャラクターのビュー坊くんと一緒に。右の写真は「パン作り教室」に参加し一枚。笑顔が素敵なIさん、また行こうねー^^



訪問介護を利用するに際し、何か困ったことがありましたら、管理者、サ責、ヘルパー、ケアマネにお気軽にご相談ください。必要であれば、ご自宅でもお話をおうかがい致します。

連絡先(担当者 管理者 坂入幸太) 電話 03-5851-8550 携帯 080-9155-7610