



11月3日朝の竹ノ塚駅前通りの写真です。櫛並木の紅葉の中で12月のイルミネーション点灯に向けて準備が始まりました。



発行：株式会社ケアサービスとも
訪問介護事業所
東京都足立区南花畑4-35-8
電話 03(5851)8550
平成29年11月号
<http://caretomo.net>

※事業所移転の為、住所変更しております

11月3日朝、竹の塚駅前通りを通りかかると、通りのケヤキ並木の紅葉が目につきました。10月末は台風の影響などで天気の悪い日が続きましたが、11月に入って急に晴天の日が続く、朝夕の寒暖の差が大きくなり、駅前通りのけやき並木の紅葉も一気に進んできたようです。それに合わせたように毎年恒例のイルミネーションの飾りつけも始まりました。日中はまだ暖かい日が続いていますが、朝夕は冷え込んできているので風邪などには、ご注意ください。

訪問のヘルパーさんも朝夕の訪問時は冬支度をしないと、寒さが身に染みるようになってきました。体調に気を付けてご利用者の訪問に支障が無いように頑張っておりますのでよろしくお願い致します。



口腔ケア研修実施

11月11日(土)に花畑学習センターで会社主催の「口腔ケア研修」が実施されました。

「口腔ケアって何?」と思われる方もあるかもしれませんが、一般的には歯磨きを思い浮かべる方が多いかと思いますが、それだけでなく、口の中全体をきれいにすると考えると、口のなかの表面積で歯の表側・裏側併せても口の中の表面積の20%くらいだと言われていています。

ということは後の80%の面積の部分の清潔にしておかないと、雑菌等が繁殖してしまうわけですが、健康な方は唾液の流れで清潔な状態が保たれるようになっていますが、高齢化とともに唾液が出にくくなる、等のように機能が衰えてきます。更に喉の、食べ物や、唾液を飲み込む機能が衰えて、気道の方に入ってしまう事がありこれが誤嚥性肺炎の原因になっています。そして大切なことは現在の高齢者の死亡原因の多くが誤嚥性肺炎によるものだということです。

株式会社ケアサービスともでは訪問介護・施設介護を問わず、ご利用者のお口の健康維持のために往診歯科医の寺本先生との連携及び職員の研修の両面で行っています。

お困りごとがありましたらお気軽に下記の番号にお電話ください。

連絡先(担当者 管理者 海老根 清剛) 電話 03-5851-8550 携帯 090-3069-8363

写真・記事の内容等についてご要望がございましたら、上記までご連絡ください。速やかに訂正・削除等の対応をさせていただきます。