



絵手紙カレンダーの(8月)



発行 ; 株式会社ケアサービスとも
訪問介護事業所
東京都足立区南花畑4-35-8
電話 03(5851)8550
令和元年8月号
<http://caretomo.net>
※事業所移転の為、住所変更しております

8月2日(金) えがおの家花畑 花火大会開催

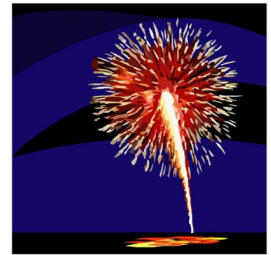
サービス付き高齢者向け住宅「えがおの家花畑」に引っ越しをされたI様。半年おきに行うワックスがけのため、19時から1時間程度ですが、他の入居者様、ともの家職員とのお子様、当日の夜勤職員も交えて一緒に花火大会を開催しました。I様は久しぶりだったようで「楽しかった〜♪」と喜んでました。



今月の職員会議より

7月26日・27日に職員会議が開かれました。

- * 新規のご利用者様(1名)がスタートしました。
- * 利用中のご利用者様の支援内容が一部変更があり、会議の中で確認しました。
- * ご利用者様の利用終了がありました(1名)
- * 事業所内研修として「腎臓病について学びましょう」をテーマに勉強会を行いました。
 - ・人工透析の方にはカリウムを摂りすぎてはいけない(野菜や果物に多く含まれる)
 - ・野菜はできるだけ皮をむく、細かく刻む、火を通す、水にさらすなどの下ごしらえが必要
 - ・果物は食べる量(少量)を決めて食べすぎないように。
 - ・水分の摂りすぎに注意する(味が濃いとたくさんの水分を体が要求します)
 - ・薄味に慣れて食材の持つ風味を楽しみましょう。
- * 副主任の堀井さんが訪問介護部会の研修を受けて発表していただきました。
 - ・「訪問介護における認知症の人と家族への支援」
- * 社内において人事異動がありました。
 - ・訪問介護事業所主任兼、サービス付き高齢者向け住宅「えがおの家花畑」管理者として川原 仁さんが着任しました。



長かった梅雨が明けて夏本番です！

夏は、気温とともに体温も上昇するので、体は発汗によって体温を下げようとします。その汗には、水分だけでなく塩分も含まれており、この両方が失われることで脱水症に。脱水症を放っておくと、熱中症、熱射病へと症状が移行していきます。

一度に大量の水を摂取すると、かえって体内の電解質のバランスが崩れ体調不良を引き起こすことも。水分補給をする時には、あわせて塩分の補給も行いましょう。水分と塩分を同時に補給できるスポーツドリンクや経口補水液、また水や麦茶には、塩や梅干しなどを足して塩分も補給しましょう。緑茶やウーロン茶に含まれるカフェインは利尿作用があるため要注意です

お困りごとがありましたらお気軽に下記の番号にお電話ください。

連絡先(担当者 橋本 裕子) 電話 03-5851-8550 携帯 070-5592-7894

写真・記事の内容等についてご要望がございましたら、上記までご連絡ください。速やかに訂正・削除等の対応をさせていただきます。